



OPDRACHTEN VOOR EXPEDITIETIJD



Vragen om over na te denken:

- Welke activiteiten ga je doen om jouw kwaliteit(en) te gebruiken?
- Ga je dit alleen doen of met anderen?
- Welke materialen heb nodig?



OPDRACHT: Maak een tekening of schrijf een verhaal over een dag waarop jij al jouw kwaliteiten kunt inzetten. Wat ga je doen? En met wie?

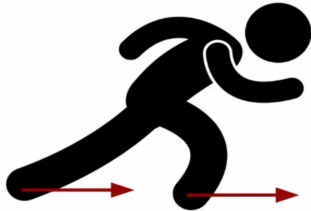


OPDRACHT: Lees het antwoord dat [ChatGPT](#) geeft op de vraag: Wat zal er veranderen in de sport? Welk idee wil jij graag uitwerken? Maak een toekomstvoorspelling! Dit mag met een verhaal / tekening / ontwerp of iets anders.

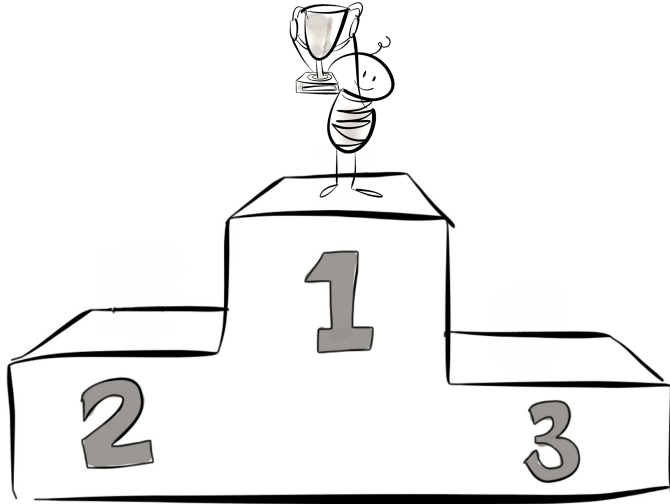


Als er een **kracht** op een voorwerp werkt,
verandert óf de snelheid óf de vorm

Verandering van snelheid



OPDRACHT: Bekijk filmpjes op het kanaal van LeerLevels over kracht.



OPDRACHT: Bedenk een andere reden waarom je kan winnen in een sport en ontwerp daar een prijs voor. Misschien ga je de prijs zelfs bouwen?

Al ooit van **knuffelbal** gehoord? Dit nieuwsoord spel wordt gespeeld op een speelveld van zo'n 5 kilometer lang met honderden deelnemers en duurt wel 2 dagen. Het bestaat echt en wordt gespeeld in Ashbourne (Engeland). Het doel van het spel is scoren met een bal en er zijn vrijwel geen regels.



1. Wat denk jij dat de succesfactor van dit spel is?
2. Welke opties zie jij voor aanpassingen van het spel? Maak hiervoor een ontwerp.
3. Knuffelbal is de naam... maar is deze naam wel passend? Kan jij een andere naam bedenken?

OPDRACHT: Bekijk het filmpje en beantwoord de vragen.

KNUFFELBAL

even heeft een gehad. Als hij natuurlijk fit in je als kickboksers nie te belasten? Op voorbeeld van hoe raken.



OPDRACHT: Verzin een aanpassing voor een bestaande sport, zodat mensen met een handicap toch mee kunnen doen. Of zorg ervoor dat iemand met een blessure toch kan blijven trainen.

MEEDOEN

Kwaliteit: leiding nemen

0-3 jaar: om...
ct maken, in

3-6 jaar: plannetjes bedenken en deze vertellen aan vrienden, leren samenwerken

6-8 jaar: organiseren van een groepsactiviteit.

8-11 jaar: voor een grotere groep staan en mezelf uit durven spreken.

OPDRACHT: Maak een tijdlijn van hoe jij jouw kwaliteit door de eeuwen hebt ontwikkeld. Misschien kun je ook een kijkje in de toekomst nemen; hoe wil jij je kwaliteit verder ontwikkelen?

KWALITEIT

nt is een iets doet wat fortzone ligt. et een beetje oelt.



Bijvoorbeeld het voeren van een gesprek met een vreemde, een presentatie geven aan de klas, een nieuwe sport proberen.

OPDRACHT: Schrijf 3 mogelijk moedige momenten op. Probeer deze week eens 1 moedig moment uit en schrijf op hoe je dat vond.

MOEDIG MOMENT

OPDRACHT: Werk verder aan de weekopdrachten.



UITLEG:

In deze tijd werken de kinderen aan keuzeopdrachten. Soms maken ze opdrachten af en soms werken ze aan nieuwe opdrachten die je in dit document vindt.

Expeditietijd komt tegemoet aan de grote behoefte aan autonomie die de kinderen uit deze doelgroep vaak hebben.

Het hangt af van jouw beschikbare materialen wat je hier als opdrachten kunt opnemen.

BIJLAGEN:

[BIJLAGE: Sport in de toekomst](#)