

## Brief aan jezelf

---

Deze tijd kan ervoor zorgen dat je dingen ineens heel anders gaat doen. En dat je anders gaat kijken naar hoe je leeft. Je kan bedenken hoe je ook na deze Coronatijd misschien bepaalde dingen wil gaan doen of juist gaan laten.

Schrijf daarom een brief aan jezelf (of je maakt er een tekening of filmpje over jezelf van) die je pas over een aantal maanden weer mag lezen/bekijken. Laat hierin duidelijk worden:

- waar je heel erg van geniet in deze periode
- wat je hebt ontdekt aan nieuwe hobby's/boeken/plekken in huis?
- wat heel goed gaat (misschien heb je minder/geen ruzie thuis omdat je elkaar beter begrijpt, meer tijd om rustig samen te eten en/of te koken, in de tuin spelen en niet perse altijd ergens heen moeten)
- wat je helemaal niet mist (een muziek of sportles waar je eigenlijk al weinig zin in had, dingen op school, afspreken met familie/vriendjes die je eigenlijk niet heel erg aardig vindt)
- wat je graag wil blijven doen ook als het leven weer wat normaler wordt

Vertel in de brief dus vooral wat heel positief is aan dit moment en wat je ook graag hierna zou willen blijven doen of juist niet meer doen!

Geef de brief/tekening/het filmpje hierna aan je vader/moeder en vraag of hij/zij samen met jou wil lezen en over een aantal maanden dit er eens bij wil pakken. Leuk om dan te lezen wat je nu hebt opgeschreven en of er iets is veranderd... of dat je zelf bent veranderd...